

**Stimme der pflegenden
Angehörigen in
Schleswig-Holstein**

Interessensvertretung und Selbsthilfe



wir pflegen
Interessensvertretung und Selbsthilfe
pflegender Angehöriger
in Schleswig-Holstein e.V.



KOSTENLOS

Workshop zur „Selbstfürsorge“

Verein wir pflegen SH e.V.

**Referentin Nadine Seel, psychologische
Beraterin**

Wann? am 19.03.2025 um 16:00 Uhr

**Wo? Tagespflege Am Buntenskamp
Buntenskamp16
21502 Geesthacht**

**Bitte Anmeldung T 04542 - 82 65 49 oder
info@pflegestuetzpunkt-herzogtum-
lauenburg.de**